

Jinan Golf Academy - Student Evaluation Sheet:

Mr. _____



Lessons	1	2	3	4	5	6
Dates/Times						
Lessons	7	8	9	10	11	12
Dates/Times						

预备	✓	✗	批注	第几号练习法
瞄准矫正				1
双脚站位				2
球位				3
站姿				4,7
握杆				5,6
挥杆	✓	✗	批注	第几号练习法
上挥杆				8,9
延迟释放				10
击球瞬间				11
送杆				12,13
下半身(WT)				14,15
上半身(A & W)				8,9
收杆平衡	✓	✗	批注	第几号练习法
中间				16

(WT) = 重心转移 (A & W) = 手臂以及手腕



Jinan Golf Academy - Student Evaluation Sheet:

Mr. _____



欧洲教练联盟中国高尔夫学院济南分院
EGF CHINA GOLF ACADEMY JINAN BRANCH

批注		
----	--	--

SHORT GAME

劈起球	✓	✗	批注	第几号练习法
技巧 1				17
技巧 2				18
切球	✓	✗	批注	第几号练习法
技巧 1 / 技巧 2				19
沙坑救球	✓	✗	批注	第几号练习法
技巧 1 / 技巧 2				21,22
推杆	✓	✗	批注	第几号练习法
预备动作				23
技巧				24
距离和方向控制				25
挥杆重复性	✓	✗	批注	第几号练习法
原理 / 适应				26,27



Jinan Golf Academy - Student Evaluation Sheet:

Mr. _____



Week 1

Week 2

Week 3

Week 4

Week 5

Week 6

Week 7

Week 8

